



## CURTAS PREMIADAS MONSTRA 2026 · 9 filmes · 74'

Todos os filmes legendados em Português. Programa sujeito a alterações.



### 1. EU E TU E O FUMO ME AND YOU AND SMOKE

Rachel Shiloach  
REINO UNIDO · 2025 · 8'

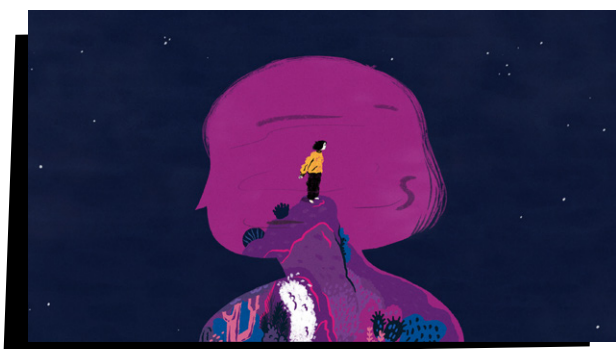
No caminho para casa, um menino de doze anos tenta ganhar coragem para perguntar à sua vizinha, de quem está apaixonado, se quer passar tempo com ele. A sua cabeça está repleta de fantasias sobre o tempo que vão passar juntos e, enquanto se vai perdendo nos seus sonhos, um bombeiro entra pela janela adentro e sai pela porta. Algo está a acontecer lá fora.



### 2. BEAK QUIET

Gonçalo Dias  
PORTUGAL, ESPANHA, FRANÇA, REINO UNIDO, GRÉCIA,  
BRASIL · 2026 · 3'

Numa quinta isolada, soterrada pela neve e pelo silêncio de uma longa noite, um jovem galo falha o amanhecer. Quando o galo mais velho rouba o seu lugar, o equilíbrio frágil da quinta quebra-se: uma cacofonia ecoa pelo vale, despertando a casa, a montanha... e forças maiores. Entre a ironia e o presságio, o dia nasce com uma resposta que vem do próprio coração da serra.



### 3. PORQUE HOJE É SÁBADO BECAUSE TODAY IS SATURDAY

Alice Eça Guimarães  
PORTUGAL, FRANÇA, ESPANHA · 2025 · 12'

É sábado e uma mulher debate-se com a dificuldade de conciliar a vida doméstica e a sua necessidade de evasão.



### 4. ALIMENTAR, LAVAR & AMAR FEED, WASH & LOVE

Veronika Pasterná Szemlová  
CHÉQUIA · 2025 · 12'

Uma artista criativa sente-se presa à sua rotina após o nascimento dos seus filhos. Frustrada devido à falta de tempo, apoio do seu marido e de umas boas horas de sono, esta sente-se roubada de estabilidade mental, emocional e perspetiva. Será que consegue encontrar o caminho de volta para si mesma e redescobrir a sua paz interior?



### 5. ENTRE PELOS BETWEEN HAIRS

Feno Dias, Theo Quinhones, Lucas Serra  
PORTUGAL · 2025 · 4'

Três mulheres de diferentes gerações discutem a relação com os seus pelos, a pressão que sentiram para se depilarem ao longo da sua vida, a falta dela e a forma como cada uma aborda este tema, defendendo a individualidade do seu corpo e o seu direito à escolha.



### 6. DESI OON

Suresh Eriyat  
ÍNDIA · 2025 · 8'

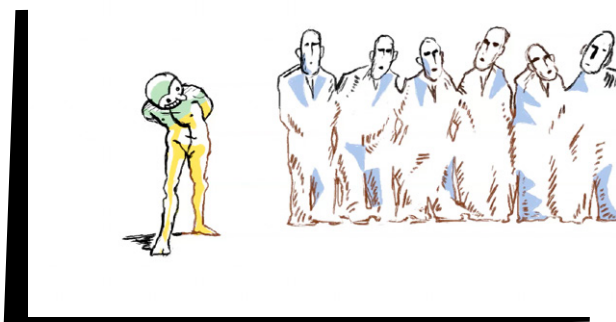
Através da história de Balu Mama e o seu rebanho, o filme coloca em contraste a negligência moderna das ovelhas nativas da Índia e a indústria da lã. Confrontados com este declínio, uma questão importante coloca-se - pode a sabedoria do passado inspirar o futuro onde as tradições pastorais são novamente valorizadas?



### 7. CÃO SOZINHO DOG ALONE

Marta Reis Andrade  
PORTUGAL, FRANÇA · 2025 · 13'

A história real de um cão deixado ao abandono na sua própria casa, no tempo em que o meu avô começou a experienciar a sua viuvez e eu regressava de Londres, lugar onde me senti mais sozinha que nunca.



### 8. JOGO DO TELEFONE

Laura Boráros  
CHÉQUIA · 2025 · 2'

Um homem quer enviar uma mensagem a uma linda mulher, mas a forma de envio tem as duas desvantagens.



9. **SAFO  
SAPPHO**

Rosana Urbes  
BRASIL · 2025 · 12'

Inspirado na vida e obra da poeta que viveu na Ilha de Lesbos por volta do ano 600 a.C., o filme 'Safo' estabelece um diálogo visual com os fragmentos de seus poemas.